



誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために

赤十字健康生活支援講習

支援員養成講習

この講習会は、誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために
必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け
役立つ介護技術について学ぶことができます。
介護の知識、技術は、家庭の中だけではなく、
ボランティア活動などにも活用することができます！
興味や関心をお持ちの方、ぜひご参加ください！！

講習内容

高齢期の
健康と安全

自立した生活を
続けるために

地域における
支援活動

など

日程 10月7日14日21日
(いずれも火曜日)
時間 13:00～16:30
場所 ラポールひらかた
研修室 1

申込はこちらから



QRコードまたはFAX、メールにて 氏名・年齢・住所・電話番号
「赤十字健康生活 支援講習希望」と必ず明記の上お申込みください。
また、定員30名の半数以下であれば中止の場合があります。
30名以上の場合は抽選となります。

お問い合わせ 枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：072-807-3448 FAX:072-841-0182
メール：nisseki.hirakatashakyo@gmail.com